



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение «Школа № 94
имени полного кавалера ордена
Славы Щеканова Н.Ф.»
городского округа Самара

№ 39, Самара, 2019

ГАЗЕТА ОСНОВАНА В ДЕКАБРЕ 2007 ГОДА

Читайте в этом номере:

Девиз месяца:

«Здоровое поколение»

Очередной выпуск школьной газеты посвящен очень важной теме - здоровому образу жизни.

А знаете ли вы, что в нашей школе из 560 учащихся около 70 человек - ученики с ограниченной физической нагрузкой?

Как признают учителя физкультуры, по сравнению с предыдущим поколением, нынешние дети чаще болеют, появилось больше учеников с заболеваниями спины, пищеварительной системы и с неправильной осанкой. А все почему? Конечно, болезни бывают врожденными, однако большинство из них человек получает из-за своего неправильного образа жизни: все меньше и меньше детей, активно занимающихся спортом и соблюдающих правила здорового питания.

Что уж говорить о подростковом курении, алкоголизме и даже наркомании. В школе есть ребята, которые курят, употребляют такие вещества, как «насвай» и «снюс». Алкоголизм тоже не редкое явление: даже среди учеников средней школы найдутся те, кто не раз выпивал с друзьями пива во дворе. И несколько человек стоят на учете в ОДН за распитие спиртных напитков.

В общем, сколько бы лекций на тему здорового образа жизни вам не читали учителя и родители, бросить курить и пить, начать заниматься спортом человек сможет только тогда, когда сам для себя осознает весь вред пагубных привычек и поймет, что для него важнее: сигарета или здоровье?

Зам. директора по ВР Инькова Н.В

Парад Памяти
(история, впечатления о параде)
Стр. 2

Новости
Юнармейского отряда Витязи»
Стр. 3

Страницы здоровья
Стр.4-5

«Умные каникулы»
(фотоотчет об осенних
каникулах)
Стр.6

Школьные новости
Стр. 7

Ребенок имеет право
(30 лет со дня принятия Конвенции о
правах ребенка)
Стр.8

ПАРАД ПАМЯТИ
70 ЛЕТ
Куйбышев-Самара
ЗАПАСНАЯ СТОЛИЦА

Парад 7 ноября 1941 года стал одним из самых ярких событий в Куйбышеве военного времени. В обстановке сверхсекретности он готовился одновременно в трех городах — Москве, Воронеже и Куйбышеве.

Из трех парадов только парад в Куйбышеве включал в себя не только прохождение войск и боевой техники, но также и воздушный парад, в котором участвовали десятки новых самолетов.

Принимал парад, в котором участвовало более 22 тысяч военнослужащих, маршал Ворошилов. Прямо с площади техника и люди уходили на фронт. А дипломаты, военные атташе и корреспонденты были поражены 1,5 часовым шествием, продемонстрировавшем мощь советской армии.



Отдавая дань памяти этому выдающемуся историческому событию, которое стало одним из символов грядущей Победы, в Самаре вот уже несколько лет проводят Парад Памяти.

В 2019 году основная тема Парада Памяти — «Солдатская Слава». Его участники вспомнят судьбы рядовых солдат, погибших на фронте или вернувшихся с победой домой.

Подвиг советского солдата ярко демонстрирует судьба нашего земляка, танкиста, участника Великой Отечественной войны, Героя Советского Союза, почетного гражданина Самарской области — Владимира Ивановича Чудайкина.



7 ноября в школе прошли Уроки Мужества, посвященные Параду Памяти 7 ноября 1941 года, ставшим символом воинской славы советского народа.

Учащиеся не только узнали о событиях, неразрывно связанных с историей нашей страны и имевших большое значение для всего мира, но и смотрели Парад Памяти в прямом эфире.

Также в ходе урока, ребятам продемонстрировали видеофильм «Военный парад в Куйбышеве 7 ноября 1941 года».



В конце мне запомнился момент, когда все участники реконструкции сняли головные уборы и почтили память погибших на войне солдат».

Ученик 4А класса Резцов Саша побывал на Параде Памяти в качестве зрителя и поделился своими впечатлениями.

«7 ноября 2019 года я побывал на Параде Памяти, который был посвящен военному параду 1941 года в г. Куйбышеве.

Мне очень понравилась историческая часть парада. По площади прошел легендарный танк Т-34-85 и техника военных лет. Также прошли солдаты в форме и с оружием времен Великой Отечественной войны.



Особое впечатление на меня произвел полет единственного в мире летающего штурмовика ИЛ-2.

На набережной р. Волги был показан бой между защитниками Сталинграда и фашистскими захватчиками. Морская пехота вызвала огонь на себя и вся погибла. Но вскоре подошло подкрепление и смогли выбить немцев. Нашим войскам помогла авиация. ИЛ-2 и ПО-2 несколько раз бомбили позиции врага.



Резцов Александр, 4А класс

Новости Юнармейского отряда

В целях формирования патриотических и духовных ценностей, воспитания у школьников национальной гордости, уважения к чести и достоинству людей, защищавших Отечество в Самарской области был проведен мини-парад. Юнармейский отряд «Витязи» посетил участников ВОВ.

Минуты, проведенные рядом с участниками ВОВ, по своему ценны для каждого ребенка. Для них это не просто посещение, это традиция, это долг и дань уважения. На лицах ветеранов лишь слезы радости и счастья при виде детей. Слава нашим ветеранам! От всего сердца желаем вам крепкого здоровья, счастья и мирного неба над головой.



Полезные каникулы



Во время осенних каникул Юнармейский отряд посетил Самарскую объединенную техническую школу ДОСААФ России. Руководитель военно-патриотического клуба Шушарин Олег Михайлович провел экскурсию по ДОСААФ, рассказал о том, чем курсанты занимаются в клубе. Ещё ребята занимались сборкой-разборкой винтовки, и учились стрелять из пневматической винтовки — готовились к предстоящей военно-спортивной игре «Зарница Поволжья».

КУРИТЬ В XXI ВЕКЕ - ЭТО НЕ МОДНО

Каждый третий четверг ноября (в этом году 21 ноября) ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

Вред сигарет доказан огромное количество раз и спорить с этим, казалось бы бессмысленно. Однако, среди курильщиков до сих пор есть ряд популярных выдумок, несколько из них мы решили предоставить вашему вниманию.

МИФ 1. «Курить - это модно и стильно».

Такая выдумка популярна среди молодежи начинающей курить. Данный миф является причиной малолетнего курения в более чем 70% случаев. На самом деле дымящая палочка в руках уже давно не модна, скорее всего наоборот. В большинстве случаев пристрастие к сигаретам играет против имиджа курильщика, на сегодняшний день в моде здоровое тело и организм в целом.

МИФ 2. «Успокаивает в стрессовых ситуациях».

Один из самых популярных мифов среди зависимых от сигарет. На самом деле очередная затяжка лишь усугубляет положение в стрессовых ситуациях. Никотин раздражает центральную нервную систему и тормозит ее работу. Кроме того после очередной выкуренной сигареты организм чувствует себя угнетенным от отравления дымом, недостаток кислорода во время курительного процесса может лишь усилить стресс.

МИФ 3. «Я курю чтобы похудеть».

Ученые пришли к выводу, что курение никак не влияет на вес человека. Напротив, правда о курении такова: оно сильно ухудшает физические способности организма, человек начинает меньше/медленнее двигаться и набор веса в большей мере может произойти как раз от курения, а не его отсутствия. По статистике количество людей страдающих от ожирения одинаковое как среди курильщиков, так и среди некурящих людей.

МИФ 4. «Существуют безопасные способы курения».

Парение жидкостей для испарителей небезопасно для здоровья. Тут уже неважно каким образом этот яд попадает в организм, его негативное воздействие одинаковое.

С этой точки зрения электронная сигарета наносит вред еще больше, ведь многие бывшие курильщики (а теперь парильщики) не получают обычного «кайфа» и в поисках старых ощущений увеличивают дозу никотина.

МИФ 5. «У моих сигарет тройной фильтр — мне ничего не страшно».

На самом деле новомодные мундштуки способны лишь улучшить вкусовые качества сигарет. Делаются фильтры с целью создания иллюзии безопасности курения, впрочем это все реклама.

МИФ 6. «Пассивное курение не приносит вреда».

Выдающийся бред. Вторичный дым выпускаемый из легких курящего несет в себе те же 4000 токсических соединений. Вред усиливается для окружающих, так как они вдыхают дым, но не выдыхают его. Почти 50% детей в мире поддаются вреду от пассивного курения.

Будьте мудры — если курите, защитите хотя бы своих детей. Не стоит курить рядом с беременными женщинами.

МИФ 7. «Легкие сигареты менее вредные»

«Легкие», ментоловые и с «пониженным содержанием смол» сигареты также вредны для здоровья, как и обычные.

Ощущение их меньшей «вредности» искусно сформировано табачной рекламой. Перейдя на «легкие» сорта, курильщики склонны увеличивать количество выкуриваемых сигарет, сильнее и чаще затягиваться, увеличивая дозу полученного никотина и смол.

Сигареты с ментолом, представляемые более изысканными, женскими, освежающе ароматными, формируют табачную зависимость даже быстрее обычных.



Над страницей работали:

Ковкина Настя, Светкина Надя, 10А класс

Снюс и подростки

Подростки открыли для себя очередное опасное увлечение. **Снюс** — бездымный табачный продукт, который производители называют полезной альтернативой курению. Но так ли это на самом деле? Попробуем разобраться.

Снюс содержит мелко измельченный пастеризованный табак, воду, соль, увлажнители и ароматизаторы. Употребление снюса приводит к поступлению в организм **нитрозаминов** и **никотина**, содержащихся в табаке. Так какая же опасность подстерегает подростка, который употребляет снюс?

1. В снюсе никотина значительно больше, нежели в сигаретах и другом курительном табаке (в 5 раз больше!!)

2. Привыкание к снюсу развивается значительно быстрее, нежели от сигарет. Бросить снюс также тяжелее сигарет, поэтому смена классического табака на жевательный — очень плохая идея, которая может привести ко множеству негативных последствий.

Серьезный вред внутренним органам человека и здоровья в целом:

- повреждение слизистой оболочки в результате рассасывания табака под губой;
- очень быстрое появление кариеса и множества других проблем с зубами;
- неприятный запах изо рта, который очень непросто чем-либо перебить;
- деградация ротовых мышц, что может привести к выпадению зубов;



- болезнь внутренних органов, особый удар приходится на сердце и систему сосудов;

- при попытке бросить употребление снюса у человека развивается наркотическая ломка, также называемая «синдромом отмены»;
- повышенный шанс развития рака желудка, простаты и кишечника, поджелудочной железы (до 67%);
- высокий рост развития злокачественных опухолей полости рта. Рак щек, десен, внутренней поверхности губ встречается чаще в 40 раз!
- в некоторых случаях у людей, долго употреблявших и резко бросивших снюс, были зафиксированы инфаркты и инсульты.



Заключение. Снюс не является безобидным веществом или более мягкой заменой сигарет — это достаточно сильный наркотик, вызывающий практически мгновенное привыкание и ощутимо вредящий здоровью и организму человека. Пробовать снюс не рекомендуется ни в каких случаях, ни для общего ознакомления, ни при попытках бросить курить.

Акция волонтеров "Жизнь без никотина"

14 октября волонтерский отряд школы «Авангард здоровья» провели акция «Поменяй гадость на сладость». Перед участниками акции была поставлена цель - доказать, что от одной конфеты можно получить больше удовольствия, чем от одной выкуренной сигареты.

Акция проходила весело и оживлённо. Расположившись около ТЦ «Аврора», ребята предлагали обменять свои сигареты на конфеты, по специальному курсу: 1 конфета — 1 сигарета. Реакция жителей нашего города была разной: кто-то с улыбкой на лице менял свои сигареты на сладости, а некоторые не захотели принимать заботу о своем здоровье всерьез. Всех курильщиков призывали отказаться от сигарет хотя бы на один день и задуматься о том, насколько вредит здоровью курение сигарет.



Страницу подготовили ученики 11 «А» класса Строчкин К., Осипов А.

Умные каникулы



Осенние каникулы в нашей школе прошли под девизом «Я—гражданин России!» в рамках профильной смены лагеря с дневным пребыванием детей.

В первый день состоялась туристическая квест-игра «Добрая дорога с другом».

Во второй день ребята узнали очень много о родном городе, пройдя квест «Моя Самара».

Третий день был посвящен подвигам земляков. Были беседы по отрядам «Во славу Отечества», посвященные Дню народного единства. Еще ребята посетили музеи города.

В четверг состоялась военно-спортивная игра «Виктория». Предлагаем всем вспомнить как это было!



Туристическая игра



Экскурсия в школьном музее силами юных экскурсоводов 5 «А» класса

Этнографический диктант, 10А класс



1 «А» класс в музее



Военно-спортивная игра «Виктория»



Городская квест-викторина «Театральная Самара» 10 «А» класс

Фотоотчет подготовлен Ковкиной А., 10А класс



Школьные новости

12 ноября, районный конкурс чтецов «Живое слово».

Поздравляем ученика 1Б класса Кирюшова Ярослава и ученицу 3А класса Трошину Александру

У нас два первых места!!!



11 ноября в нашей школе прошли районные конкурсы ЮИД «За безопасное детство». Творчество конкурсантов оценивало компетентное жюри в составе заместителя директора МБУ ДО ЦЭВДМ Лунченко Л.А., методиста МБУ ДО ЦЭВДМ Романовой Д.А., начальника отдела БДД Самарской областной организации «ВОА» Поспеловой Н.А., инспектора отделения пропаганды БДД ОГИБДД Управления МВД России по городу Самаре, старшего лейтенанта Бикмурзиной Ю.А.

Мы поздравляем команду 10 «А» класса, занявшую **2 место** в возрастной категории 7-11 классы.



15 ноября члены РДШ провели у первоклассников викторину «Азбука дорожного движения». Цель закрепить у ребят знания правил дорожного движения с целью предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма.



15 ноября в 10 «А» классе прошел «Урок истории Самарского Знамени». Ребята раскрыли значение знамени для победы болгарского народа в борьбе с завоевателями и укрепления российско-болгарских отношений.



14 ноября. В Самарской Губернской Думе состоялось подведение итогов областного конкурса творческих работ, посвященных 30-летию со дня принятия конвенции ООН о правах ребенка. Поздравляем учеников 94 школы Гильманову Л. и Бузулукского М. с победой!



16 ноября—Международный день толерантности. На «Минуте общения» в 6 «Б» классе были обсуждены вопросы, связанные с уважением и милосердием друг к другу, с умением сострадать и быть терпимее, ценить свои особенности и воспринимать особенности других без ненависти.

Конвенция о правах ребенка

Конвенция о правах ребенка - это самый важный документ, который защищает детей и их права. Он был принят Генеральной Ассамблеей ООН 30 лет назад, 20 ноября 1989 года. Конвенция включает 54 статьи, которые объясняют основополагающие права юного поколения: гражданские, политические, социальные и культурные права. Каждый ребенок имеет равные права, в независимости от национальности, пола, религии и других особенностей.

Вы запомните, ребята, Что ни дед и не сосед,
Только МАМА, только ПАПА
Они за вас несут ответ!



Статья 18. Родители имеют общую и первичную ответственность за воспитание и развитие ребенка. Они обязаны в первую очередь думать об интересах ребенка.

Статья 19

Ребенок имеет право на защиту от физического и психического насилия, от отсутствия ухода или использования родителями или опекунами в их интересах.



Знайте, что бить,
обижать и неволить
Ребенка закон
никому не позволит.
Дети - не куклы,
любой Карабас
Будет серьезно
наказан у нас.

Человек на свет не может без помощи родиться,
Суп малыш себе не сварит, не сможет учиться.
Потому-то, чтоб ребенка защитить и воспитать
Самых лучших специалистов требуется назначать.

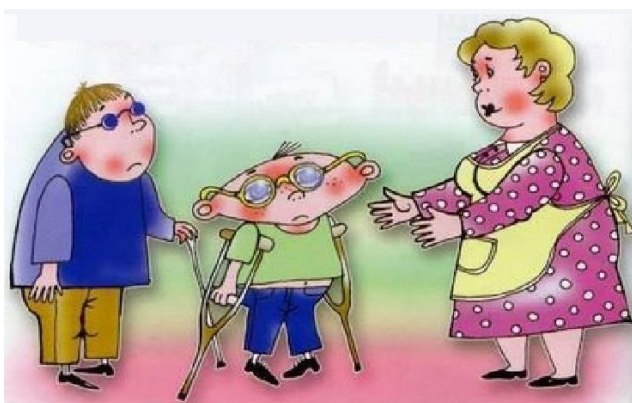
Статья 24-27

Ребёнок имеет право на здравоохранение и медицинское обслуживание. Все страны обязаны работать над снижением уровня детской смертности, бороться с болезнями и недоеданием, а также над ликвидацией традиционных и опасных для здоровья обычаев.

Статья 23

Любой ребенок с физическими или психическими недостатками имеет право на полноценную и достойную жизнь, обеспечивающую активное участие в жизни общества.

Очень трудно быть другим,
Непогожим, не таким.
Нос не вешай, иди вперед.
Тебе помогут, успех придет.



Учредитель: МБОУ школа № 94 г.о. Самара

Адрес: г. Самара, ул. Партизанская, 78А

Журналисты: Гильманова Л., Светкина А., Ковкина А., Строкин К., Осипов А.,

Главный редактор: Инькова Н.В.

Тираж газеты:

25 экз.